



# センター 通信



このコードから  
新潟市口腔保  
健福祉センター  
のホームページ  
へ入れます。

News letter 172号 2025年10月

新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>



記録的な暑さが続きましたが、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。夏の疲れを癒し、身体の調子を整えましょう。

## ダウン症の歯科的特徴と歯周病について

ダウン症は、染色体の異常による先天性の遺伝子疾患で、発達の遅れや知的障がいが見られます。また歯科的にも、いくつかの特徴があります<sup>1)</sup>。

### ■ 主な歯科的特徴

- 歯周病になりやすい
- 歯の生え変わりの遅れ  
乳歯が抜けるのが標準より遅く、永久歯が生えてくるのが遅いことがある。
- 歯のかみ合わせの異常（反対咬合など）
- 舌が大きい  
舌の大きさが歯並びに影響することがある。  
舌が邪魔をして、歯の裏側を磨くことが難しい。
- 歯の根が標準より短いことがある

特に歯周病は歯を失う原因となるので注意が必要です。ダウン症は低年齢から歯肉の炎症が起こりやすいことが知られていますが、原因は明らかではなく、歯の形態、不正咬合、口腔衛生不良、免疫機能異常などが関連していると考えられています。また、歯の根が短いため、歯周炎になると歯が抜けやすくなります。

歯周炎の予防には、日頃の口腔清掃と継続的な歯科受診が大切です。

1) 日本障害者歯科学会:DOWN症候群の歯科診療における診断と処置方法ガイドライン2022